

LES BIENFAITS DU GOLF

LUDIQUE ET COMPLET,

D'un point de vue **éducatif** le golf favorise :

- **La concentration** : être attentif aux consignes, se concentrer sur un objectif précis.
- **L'apprentissage des règles et des consignes**, le respect d'un cadre, d'un lieu et de l'espace.
- **Les interactions sociales** : - évoluer en collectivité et se comporter de manière adaptée vis-à-vis de l'autre ; - communiquer, échanger, exprimer des émotions et des ressentis.
- **La gestion de la frustration.**
- **La prise de confiance en soi** à travers la valorisation des efforts produits et des résultats obtenus.

D'un point de vue **psychomoteur**, le golf favorise :

- **La motricité fine et globale ainsi que la conscience corporelle.**

INFOS PRATIQUES

MATERIEL

Pour les débutants, **possibilité de prêt de matériel**. De plus, au sein de l'école, nous avons mis en place un système de bourse d'échange pour le matériel et l'équipement.

TENUE

Tenue appropriée **à la pratique d'un sport en extérieur** en tenant compte de la météo (pantalons / bas de survêtement ou bermuda - aux pieds des baskets - sans oublier une casquette pour se protéger du soleil)

COMMUNICATION

Communication avec les parents via des Groupes WhatsApp.

SITE WEB

<https://asgolfvaldaine.fr/ecole-de-golf/>



ECOLE DE GOLF DE LA VALDAINE

1075 RUE DU MONARD,
26740 MONTBOUCHER-SUR-JABRON



CONTACT

YVES MOUSSELIN

Responsable de l'Ecole de Golf

mousselin Yves@orange.fr

06.83.70.36.11

FONCTIONNEMENT

L'Ecole de Golf accompagne votre enfant dans sa pratique golfique qu'il s'agisse d'initiation, de perfectionnement ou de golf en compétition.

4 niveaux sont proposés :

- Groupe Baby Golf (à partir de 4 ans)
- Groupe Détection
- Groupe Evolution
- Groupe Performance

Les cours ont lieu :

- de début Septembre à fin Juin, hors vacances scolaires,
- pour le Groupe Baby Golf, pas de cours de début Décembre à fin Février (à cause du froid)
- suivant le niveau et l'âge :
 - tous les mercredis
 - 11h-12h : Groupe Baby Golf
 - 14h-17h : Groupe Performance
 - tous les samedis
 - 9h30-12h30 : Groupe Détection
 - 11h-12h30 : Groupe Evolution
 - si besoin 14h-15h30 (à confirmer)

ENCADREMENT

Les cours sont dispensés par 2 des 3 Pros de golf qui enseignent au golf de la Valdaine :

SEBASTIEN TESTARD

Pro-Référent de l'Ecole de Golf

tessebastien@hotmail.fr

06.83.70.36.11

XAVIER DELOYE

xavier.deloye@gmail.com

06.61.77.45.53

Des ASBC (Animateur Sportif Bénévole de Club) complètent l'encadrement des enfants en dehors des cours, dans le but de prolonger la séance et favoriser la pratique du golf sur le terrain. Ils sont aussi présents lors des différentes animations.

**DÉBUT DES COURS À PARTIR
DU MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025**

TARIFS 2025-2026

COTISATION

- **Annuelle** **390 €**
Facilité de paiement possible
(règlement en 3 chèques à faire à l'ordre de l'EG au moment de l'adhésion).
Tarif minoré à partir du 2ème enfant.
- **Annuelle "Baby Golf"** **200 €**
Sept-Oct-Nov / Mars-Avril-Mai-Juin
- **Essai 1mois** **40 €**
Ce montant est déduit de la cotisation annuelle si celle-ci est prise à l'issue de l'essai 1mois.

En sus :

- **Licence FFGOLF** montant variable en fonction de l'âge :
en 2025 : jeune <13ans **22 €**
jeune >13ans **25 €**
- **Association Sportive** **20 €**
pour un abonnement annuel